



## 乳幼児版 1月号

あけましておめでとうございます！  
今年もよろしくおねがいたします！



【住所】川口市戸塚南4丁目10番2号  
【電話・FAX】048-294-7550  
【相談専用ダイヤル】048-446-7750  
指定管理者：株式会社コマーム  
【URL】<http://www.comaam.jp/uspal/>  
【アドレス】uspal@comaam.jp

・インフルエンザが急増しています。  
手洗い、うがい、こまめな水分補給をして予防  
しましょう。

### ママのおしゃべりカフェ

～地域の子育て情報を交換して友だちになろう！～  
【日時】10日(金)10:00～11:00  
【対象】0歳児と保護者(初参加の方)  
【定員】8組(先着順)【申込】受付中(電話可)



### 線路をつないで遊ぼう

【日時】12日(日)10:30～11:30  
【対象】2歳以上の幼児と保護者  
【定員】8組(先着順)  
【申込】受付中(電話可)



### ツインズひろば

～友だちの輪を広げよう～  
【日時】19日(日)10:00～11:00  
【内容】保護者同士の交流を深めよう(バレトン体験会)！【対象】未就学の多胎児と保護者、多胎児妊娠中の方【申込】受付中(電話可)



### 親子クッキング

『親子で手打ちうどんを作ろう！』  
【日時】18日(土)10:00～11:50  
【対象】4歳～小学2年生と保護者  
【定員】8組(先着順)  
【持ち物】エプロン、マスク、三角巾、お手拭き  
【参加費】1組400円  
【申込】6日(月)10:00～15日(水)18:00(電話可)



### 親子で楽しむ絵本とわらべうた 'ととけっこうのへや'

【日時】20日(月) ①10:00～10:30  
②11:00～11:30【対象】①1～3歳と保護者②0歳と保護者【定員】各10組(先着順)【申込】8日(水)10:00～(電話可)



### リズムで遊ぼう

～ふれあい遊び：オニはそとしよう！～  
【日時】23日(木)  
①10:10～10:50 ②11:10～11:50  
【対象】1～3歳と保護者  
【定員】各15組(先着順)  
【申込】受付中(電話可)



### おもちゃ図書館

【日時】22日(水)  
①9:40～10:40  
②10:50～11:50  
【対象】10ヶ月以上の乳幼児と保護者  
【定員】各6組(先着順)  
【申込】9日(木)10:00～(電話可)



### 親子で遊ぼうびよびよ Day!

～雪遊びごっこをしよう！～  
【日時】24日(金)  
①10:00～10:45 ②11:10～11:55  
【対象】首の据わった0歳と保護者  
【定員】各15組(先着順)  
【申込】10日(金)10:00～(電話可)  
\*保健師さんによる「事故予防ついて」のお話があります。



### バレトン体験会

～毎日頑張るパパ・ママこそ  
リフレッシュを♡～  
【日時】26日(日)10:00～11:00  
【内容】ポップな音楽に合わせて身体を動かそう！  
【対象】産後3ヶ月以上の乳児親子  
【定員】15組(先着順)  
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装  
【申込】12日(日)10:00～(電話可)



### おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理をします  
【日時】27日(月)10:00～11:30  
【費用】無料(ただし部品代がかかる場合があります。)(一人2点まで)  
【申込】15日(水)10:00～(電話可)  
\*当日におもちゃをお預かりし、次回お返しします。修理の程度により、返却に日数がかかる場合があります。



### のびのびアート

～バレンタイン飾りをつくろう！～  
【日時】29日(水)10:00～11:00  
【対象】2歳以上の幼児と保護者  
【定員】8組程度(先着順)  
【申込】受付中(電話可)



### 子育て相談を受け付けています

- ・気軽に話してみよう！
- ・子育て情報を集めよう！
- ・適切な支援機関につながりましょう！



実施日：毎週月曜日～土曜日  
※休館日(火曜日と祝日は除く)  
予約はお電話で(048-446-7750)  
※空きがあればいつでも相談可能です。  
お気軽にご相談ください！



12月11日に戸塚公民館で卒乳講座を行いました。助産師さんからのお話を聞き悩みを相談できたことで、参加したお母さんたちから焦らずゆっくりやっていこうという声が聞かれました。

日	曜日	行事
1	水	おやすみ
2	木	おやすみ
3	金	おやすみ
4	土	おやすみ
5	日	
6	月	冬のお話し会 午後2:00～2:30(裏面参照)
7	火	おやすみ
8	水	
9	木	おやこの遊びひろば 9:00～12:00
10	金	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 ママのおしゃべりカフェ 10:00～11:00
11	土	
12	日	線路をつないで遊ぼう 10:30～11:30
13	月	おやすみ(成人の日)
14	火	おやすみ
15	水	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 ぱるにこクラブ③10:00～10:40
16	木	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 ぱるにこクラブ①10:00～10:40②11:00～11:40
17	金	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 (ボールあそびの日) ※サークルタイムはありません
18	土	親子クッキング 10:00～11:50
19	日	ツインズひろば 10:00～11:00
20	月	親子で楽しむ絵本とわらべうた 1～3歳 ①10:00～10:30 0歳 ②11:00～11:30
21	火	おやすみ
22	水	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 おもちゃ図書館 ①9:40～10:40 ②10:50～11:50
23	木	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 リズムで遊ぼう 1～3歳 ①10:10～10:50 ②11:10～11:50
24	金	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 親子で遊ぼうびよびよ Day ①10:00～10:45 ②11:10～11:55
25	土	
26	日	バレトン体験会 10:00～11:00
27	月	幼児クラブ(ぶどう・ばなな) おもちゃの病院 10:00～11:30
28	火	おやすみ
29	水	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 のびのびアート 10:00～11:00 パネルシアター 11:30～11:50 (定員:12組(先着順) 申込:受付中)
30	木	おやこの遊びひろば 9:00～12:00 幼児クラブ(もも・りんご)
31	金	おやこの遊びひろば 9:00～12:00

※活動中に撮影した写真は、あすばる通信・ホームページに掲載することや、館内に掲示することがありますのでご了承ください。不都合のある方は事前にお申し出下さい。

【開所時間】午前9時～午後6時  
【休所日】火曜日(7, 14, 21, 28日)  
年始休所日(1/1, 2, 3, 4日) 祝日13日(成人の日)  
★新年は5日(日)から開所します。

\*児童センターは0才から18才未満の児童が利用できます。  
\*開館時間内は自由に遊べます。(行事使用中の部屋は除く)  
\*乳幼児には大人の付添が必要です。  
\*紙おむつ等のゴミ類は、各自お持ち帰りください。