

# 1月の行事

休館日は  
水曜です。

利用時間 9:30~16:00  
TEL 04-2922-2117

| 日   | 月                       | 火                                      | 水         | 木  | 金                        | 土                                 |
|---|-------------------------|--|-----------|--|--------------------------|-----------------------------------|
|   |                         |  | 1<br>休館日  | 2<br>休館日                                   | 3<br>休館日                 | 4                                 |
| 5<br>☆マーク行事<br>申込み開始日<br><br>1月生まれ<br>誕生カード<br>手形押し | 6<br>お正月遊び<br>～繭玉作り～    | 7<br>発育測定<br>ルピナスの保健室                  | 8<br>休館日  | 9  | 10<br>ぽかぽかタイム            | 11<br>「ワクワク<br>ドキドキ保育士<br>の卵と遊ぼう」 |
| 12<br>「おねえさん<br>といっしょに<br>あそぼう！」                    | 13<br>誕生会               | 14<br>マーガレットさんと<br>話そう！<br>(作業療法士)     | 15<br>休館日 | 16<br>親子おはなしかい<br>ぽかぽかタイム                  | 17<br>栄養士さんに<br>聞いてみよう   | 18                                |
| 19  | 20<br>☆親子ふれあい体操         | 21<br>☆マタニティママ<br>あつまれ！<br><br>ぽかぽかタイム | 22<br>休館日 | 23<br>子育てコンシェル<br>ジュと話そう！<br><br>☆1歳の仲間づくり | 24<br>☆0歳からの<br>歯みがきステップ | 25                                |
| 26  | 27<br>わくわくワーク<br>～節分製作～ | 28<br>☆ぱくぱくキッチン                        | 29<br>休館日 | 30<br>☆2歳の仲間づくり                            | 31<br>☆おもちゃ図書館           |                                   |

11日(土)  
ワクワクドキドキ保育士の  
卵と遊ぼう  
時間:11:00~ 場所:ひろば  
秋草学園短期大学地域保育学科  
3年B組のみなさんが遊びに  
来てくれます。  
ダンスや手遊び、劇など一緒に  
楽しめることもりだくさん!  
みんなで一緒に遊びましょう。

12日(日)  
おねえさんといっしょに  
あそぼう!  
時間:11:00~場所:ひろば  
秋草学園短期大学地域保育学科  
3年A組のみなさんが遊びに  
来てくれます。  
劇やふれあい遊び、ダンスなど  
を行います。私たちと一緒に楽  
しく元気に遊びましょう!

28日(火)  
ぱくぱくキッチン(離乳食)  
時間:10:00~11:30  
講師:市栄養士 定員:10組  
場所:らんちるーむ  
対象:5~11カ月のお子さん  
持ち物:親子共に  
試食用のお皿  
スプーン  
材料費:150円(当日集めま  
す。お釣りの無いようにご協  
力をお願いします。)

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。  
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは5日から来館のみの受付とさせていただきます。  
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。  
※2/1(土)☆パパあつまれ「節分」のオニ役を1/5(日)~募集します。詳しくは、ひろば掲示をご確認ください。

## 5日(日)～6日(月) 1月生まれ誕生カード手形押し

対象：1月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)  
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

## 6日(月) お正月遊び～繻玉作り～ 10:00～

場所：らんちる一む 先着7組 対象：2歳～

内容：無病息災を願って枝に餅や縁起物を作って飾ります。  
飾りつけや団子をこねる体験をしてみませんか。

## 7日(火) 発育測定 9:30～11:00 場所：きりん

月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。

※受付時間は10:45まで

※同伴のおさんは、ご利用できません。

## 7日(火) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

## 10日(金)・16日(木)・21日(火) ぽかぽかタイム

1回目 10:45～ 2回目 14:00～

場所：ひろば

15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

## 13日(月) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば

内容：「コーラス マミンカ」さんがすてきな歌を聴かせてくれます。知っている曲はあるかな。お楽しみに!!  
たくさんのお子さんで1月生まれのお友だちのお祝いを楽しみましょう。

※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。  
(誕生会当日の手形押しはできません)

## 14日(火) マーガレットさんと話そう!

10:45～11:45 場所：ひろば 先着4名程度

マーガレットの作業療法士に相談してみませんか?ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などお気軽に話しかけて下さい。

## 16日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん

所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。  
絵本の世界をお楽しみ下さい。

## 17日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちる一む

所沢市の栄養士による「0～5歳の食べ方の育ち」についてのプチ講話(保育園レシピあります♪)

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

## 20日(月) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組  
(歩けるお子さん)

11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組

場所：きりん

講師：川口短期大学 講師 藤田倫子氏

内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。

持ち物：飲み物、フェイスタオル

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

## 21日(火) マタニティママあつまれ!

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組

赤ちゃんを迎えるママ同士の交流や先輩ママとのつながり、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

## 23日(木) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00～11:30 場所：ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いた遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあら部屋でも支援課の子育てコンシェルジュが、保育園・幼稚園の違いについてお話しします。

時間 ①10:15～10:35

②11:00～11:20

## 23日(木) 1歳の仲間づくり

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組

対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

## 24日(金) 0歳からの歯みがきステップ

10:00～11:30 場所：きりん 定員：15組

対象：歯が生え始めた頃のお子さん～1歳半ぐらいまで

講師：所沢市保健センター 健康づくり支援課

歯科衛生士：飯田富由子氏

内容：「歯みがきをはじめたいけど、どうやってみがいたらいいの?」「嫌がってみがかせてくれない」など、心配なことはありませんか?

成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを学び歯科衛生士と一緒に歯みがきをはじめましょう。

## 27日(月)～ わくわくワーク ～節分製作～

9:30～11:30/14:00～15:30

(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所：ひろば

内容：カラフルな鬼の顔を作ります。みんなの鬼をひろばに飾って、節分を楽しみましょう。

※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

## 30日(木) 2歳の仲間づくり

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組

対象年齢：2歳(3歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

## 31日(金) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組

対象：たくさんのお友達がいるところでは上手に遊べない、人のかかわりが苦手な4歳未満のお子さんと保護者

内容：遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。