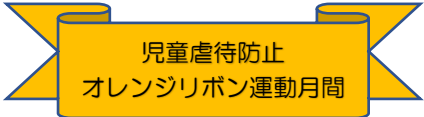


# 11月の行事

休館日は  
水曜です。

利用時間 9:30~16:00  
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆マーク行事 申込み開始日  11月生まれ 誕生カード 手形押し	2 臨時休館日
3 11月生まれ 誕生カード 手形押し	4	5 発育測定  マーガレットさん と話そう！ (言語聴覚士)	6 休館日	7	8 ほかほかタイム	9 誕生会
10 ☆パパあつまれ 親子体操	11 ほかほかタイム	12 ☆マタニティママ あつまれ！	13 休館日	14 ☆2歳の仲間づくり	15 栄養士さんに 聞いてみよう	16
17	18 ☆親子ふれあい体操	19 ルピナスの保健室	20 休館日	21 ほかほかタイム 親子おはなしかい	22 子育てコンシェル ジュと話そう！	23
24	25	26 ☆おもちゃ図書館	27 休館日	28 ☆1歳の仲間づくり	29	30 こどもと福祉の フェスティバル

**児童虐待防止  
オレンジリボン運動月間**

オレンジリボンは、子ども虐待防止運動です。すべての子どもたちが平等に幸福になるためにひとりひとりができることって何だろう？

ルピナスでは、虐待の現状に関心をもってもらう活動を行います。

お子さんが笑顔になる瞬間をお花カードに書いて、大きな幸せの花束をお花でいっぱいにしましょう。

**30日(土)のこどもと福祉のフェスティバルの日に**

ルピナスでは、ふれあい遊びとビリビリ大会を行います。

1回目 10:40~11:20  
2回目 13:40~14:20  
場所：ひろば

午前・午後とも同じ内容です。  
内容：体を使ったふれあい遊びと、チラシをくしゃくしゃにしたり、ビリビリちぎって遊びます。

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。  
 ※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。  
 ※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。  
 ※2日(土) 全館電気設備点検のため臨時休館日となります。

## 1日(金)・3日(日) 11月生まれ誕生カード手形押し

対象：11月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)  
誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

## 5日(火) 発育測定

9:30~11:00 場所：きりん  
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。  
※受付時間は10:45まで  
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

## 5日(火) マーガレットさんと話そう!

10:45~11:45 場所：ひろば  
先着4名程度  
マーガレットの言語聴覚士に相談してみませんか?  
お子さんの言葉の発達でご心配なことがありましたら、お気軽に話しかけて下さい。

## 8日(金)・11日(月)・21日(木) ほかほかタイム

1回目 10:45~ 2回目 14:00~  
場所：ひろば  
15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

## 9日(土) 誕生会

10:45~11:20 場所：ひろば  
内容：マザーズバンド tuttiさんによるクラリネットアンサンブルが演奏に来ます。tutti は音楽用語で「一緒に」の意味で、ママと子どもと一緒に楽しめる音楽を…との願いが込められています。小さなお子様向けの曲を中心に歌ったり体を動かしたりしながら一緒に楽しみましょう♪  
お楽しみに!  
たくさんのお子さんで11月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。  
※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

## 10日(日) パパあつまれ ~親子体操~

10:30~11:15 場所：きりん 定員：8組  
講師：所沢市スポーツ振興課 体育指導員 庭田芳子氏  
対象：2歳~(父1人につき1人のお子さん)  
内容：お父さんと一緒に体を使ってあそぼう!!  
持ち物：飲み物、フェイスタオル

## 12日(火) マタニティママあつまれ!

10:15~11:15 場所：きりん 定員：8組  
赤ちゃんを迎えるママ同士の交流や先輩ママとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

## 14日(木) 2歳の仲間づくり

10:15~11:15 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：2歳(3歳の誕生日を迎える前日まで)  
同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

## 15日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00~10:30 場所：らんちるーむ  
所沢市の栄養士による「乳幼児期の好き嫌い」についてのプチ講話  
10:00~11:30 場所：ひろば  
所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

## 18日(月) 親子ふれあい体操

10:00~10:45 対象：1歳 定員：10組  
(歩けるお子さん)  
11:00~11:45 対象：2歳~ 定員：6組  
場所：きりん  
講師：川口短期大学 講師 藤田倫子氏  
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。  
持ち物：飲み物、フェイスタオル  
※スカートはお控え下さい。  
※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

## 19日(火) ルピナスの保健室

10:00~11:30 場所：ひろば  
所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

## 21日(木) 親子おはなしかい

11:00~11:30 場所：きりん  
所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。  
絵本の世界をお楽しみ下さい。

## 22日(金) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00~11:30 場所：ひろば  
子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

## 26日(火) おもちゃ図書館

10:30~11:30 場所：きりん 定員：5組  
対象：たくさんのお友達がいるところでは上手に遊べない、人とのかかわりが苦手な4歳未満のお子さん  
と保護者  
内容：遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

## 28日(木) 1歳の仲間づくり

10:15~11:15 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)  
同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

