

10月の行事

休館日は
水曜です。

利用時間 9:30~16:00
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
		1 マーガレットさんと 話そう！ (作業療法士)	2 休館日	3 ☆マーク行事 申込み開始日 10月生まれ → 誕生カード手形押し	4	5
6	7 誕生会	8 ぼかぼかタイム	9 休館日	10 ☆0歳からの 歯みがきステップ	11 発育測定	12
13	14	15 ☆ふたごちゃん広場	16 休館日	17 親子おはなしかい	18 栄養士さんに 聞いてみよう	19 ☆マタニティママ あつまれ！ ぼかぼかタイム
20	21 ☆おもちゃ図書館	22 ☆親子ふれあい体操	23 休館日	24 わくわくワーク ～ハロウィン製作～	25 ぼかぼかタイム	26 ☆就園の前に知って おきたい「乳幼児の足 と靴の基礎講座 2024」
27	28 子育てコンシェル ジュと話そう！	29 ルピナスの保健室 ☆0歳の仲間づくり ☆ぱくぱくキッチン	30 休館日	31		

11日(金) 発育測定
9:30~11:00
場所: きりん
月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。
※受付時間は10:45まで
※同伴のお子さんは、ご利用できません。

15日(火) ふたごちゃん広場
10:30~11:30
場所: きりん 定員: 5組
対象: ふたごちゃんと保護者
内容: ふたごちゃんのママ同士、情報交換してみませんか。

19日(土) マタニティママあつまれ!
10:15~11:15
場所: きりん 定員: 8組
赤ちゃんを迎えるママ同士の交流や先輩ママとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

29日(火) 0歳の仲間づくり
10:15~11:15
14:00~15:00
場所: きりん 定員: 各8組
対象年齢: 0歳(1歳の誕生日を迎える前日まで)
同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう!

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。
※☆マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは3日から来館のみの受付とさせていただきます。
※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

1日(火) マーガレットさんと話そう!

10:45~11:45 場所:ひろば

先着4名程度

マーガレットの作業療法士に相談してみませんか?

ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの

日常生活の動作、感覚に対して敏感などお気軽に話しかけて下さい。

3日(木)~4日(金) 10月生まれ誕生カード手形押し

対象:10月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)

誕生会の時に手形または足形付きの誕生カードをプレゼントします。

7日(月) 誕生会

10:45~11:20 場所:ひろば

内容:とこなっつさんによるファミリーコンサートです。

※詳細はひろば内の掲示をご覧ください。

たくさんのお友達がいらっしゃるお祝いを楽しみましょう。

※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

8日(火)・19日(土)・25日(金) ほかほかタイム

1回目 10:45~ 2回目 14:00~

場所:ひろば

15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

10日(木) 0歳からの歯みがきステップ

10:00~11:30 場所:きりん 定員:15組

対象:歯が生え始めた頃のお子さん~1歳半ぐらいまで

講師:所沢市こども家庭センター

歯科衛生士 飯田富由子氏

内容:「歯みがきをはじめたいけど、どうやってみがいたらいいの?」「嫌がってみがかせてくれない」など、心配なことはありませんか?

成長に合わせたお口のケアや仕上げみがきのコツなどを学び歯科衛生士と一緒に歯みがきをはじめましょう。

17日(木) 親子おはなしかい

11:00~11:30 場所:きりん

所沢図書館の方々による読み聞かせです。

絵本の世界をお楽しみ下さい。

18日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00~10:30 場所:らんちる一む

所沢市の栄養士による「楽しもう!離乳食」についてのプチ講話

10:00~11:30 場所:ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

21日(月) おもちゃ図書館

10:30~11:30 場所:きりん 定員:5組

対象:たくさんのお友達がいらっしゃるお友達と上手に遊べない、人とのかわりが苦手な4歳未満のお子さんと保護者

内容:遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

22日(火) 親子ふれあい体操

10:00~10:45 対象:1歳 定員:10組
(歩けるお子さん)

11:00~11:45 対象:2歳~ 定員:6組

場所:きりん

講師:川口短期大学 講師 藤田倫子氏

内容:親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。

持ち物:飲み物、フェスタオル

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

24日(木)~ わくわくワーク ~ハロウィン製作~

9:30~11:30/14:00~15:30

(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所:ひろば

内容:おばけやかぼちゃの飾りを作って飾ろう。

※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

26日(土) 就園の前に知っておきたい

「乳幼児の足と靴の基礎講座2024」

第4回【実技体験講座】ファーストシューズの選び方
十かかとトントン、正しいくつの履き方・履かせ方体験

時間:10:00~11:30

場所:きりん 定員:15組

講師:(公財)日本学校体育研究連合会 JASPE 足育事業

特別顧問 早稲田大学人間科学学術院

招聘研究員 吉村真由美氏

内容:詳細はひろば内の掲示をご覧ください。

持ち物:申し込み時にお伝え致します。

※お話の後、皆さんからの個別の質問にお答えいただく時間を設けています。

28日(月) 子育てコンシェルジュと話そう!

10:00~11:30 場所:ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

29日(火) ルピナスの保健室

10:00~11:30 場所:ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

29日(火) ぱくぱくキッチン(親子クッキング)

時間:10:00~11:30 場所:らんちる一む

定員:5組 講師:所沢市栄養士 対象:2歳~

持ち物:マスク・三角巾・エプロン(親子共に)

材料費:150円(当日集めます。お釣りの無いようにご協力をお願いします。)