

# 7月の行事

休館日は  
水曜です。

利用時間 9:30~16:00  
TEL 04-2922-2117

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★マーク行事 申込み開始日  7月生まれ 誕生カード手形押し	2 マーガレットさんと 話そう！（作業療法士）	3 休館日	4	5 ルピナスの保健室 発育測定	6
7 ぽかぽかタイム	8	9 スヌーズレンで のんびりタイム	10 休館日	11 誕生会	12	13 ★おもちゃ図書館
14	15 ★マタニティママ あつまれ！	16 子育てコンサル シュと話そう！	17 休館日	18 親子おはなしかい ぽかぽかタイム	19 栄養士さんに 聞いてみよう	20
21	22 ぽかぽかタイム	23 ★親子ふれあい体操	24 休館日	25 ★1歳の仲間づくり	26 ★大塚製薬 ～知って防ごう 熱中症～	27
28	29 ★3・4歳の仲間づくり	30 ★ぱくぱくキッチン ～離乳食～  水遊び	31 休館日			

26日(金) 大塚製薬  
～知って防ごう熱中症～  
時間:10:30~11:30  
講師:大塚製薬株式会社  
岡田智奈氏  
場所:きりん 定員:15組  
  
暑い季節を安全に過ごす熱中症  
の対策を学んでみませんか？

30日(火) 水遊び  
1回目:9:45~  
2回目:10:10~  
\*各回先着15組  
場所:きりん  
持ち物:水遊び用パンツ又は  
水着、タオル  
内容:1家族1つのたらいを  
利用して、テラスで水遊びを  
楽しめます。  
  
\*9:30~受付にて整理券  
を配布します。  
\*熱中症警戒アラート等が発  
表された際は中止となります。

30日(火)  
ぱくぱくキッチン(離乳食)  
時間:10:00~11:30  
講師:市栄養士 定員:10組  
場所:らんちるーむ  
対象:5~11ヵ月のお子さん  
持ち物:試食用のお皿・スプーン  
材料費:150円(当日集めま  
す。お釣りの無いようにご協  
力をお願いします。)

※行事の時間や詳細は、裏面をご覧ください。

※★マークは事前申し込みが必要となります。申し込みは1日から来館のみの受付とさせていただきます。

※駐車場が混み合う場合があります。公共交通機関をご利用ください。

## 1日(月)～ わくわくワーク ～七夕短冊作り～

9:30～11:30/14:00～15:30

(他の行事と重なる場合、時間変更あり)

場所：ひろば

内容：願いを込めて、織姫や彦星をかざろう！

※先着60個、1人1回 無くなり次第終了

## 1日(月)～2日(火) 7月生まれ誕生カード手形押し

対象：7月生まれのお子さん(4歳のお誕生日まで)

誕生会の時に手形付きの誕生カードをプレゼントします。

## 2日(火) マーガレットさんと話そう！

10:45～11:45 場所：ひろば

先着4名程度

マーガレットの作業療法士に相談してみませんか？

ハイハイ・歩行などの発達や、着替えや食事などの日常生活の動作、感覚に対して敏感などお気軽に話しかけて下さい。

## 5日(金) ルピナスの保健室

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の保健師に子どもの健康や身体の発育・発達について相談できます。お気軽に話しかけて下さい。

## 5日(金) 発育測定

9:30～11:00 場所：きりん

月に1回、お子さんの身長・体重を計測して、成長の記録をつけてみませんか。

※受付時間は10:45まで

※同伴のお子さんは、ご利用できません。

## 7日(日)・18日(木)・22日(月) ほかほかタイム

1回目 10:45～ 2回目 14:00～

場所：ひろば

15分程度の手遊びやふれあい遊びを行います。

## 9日(火) スヌーズレンでのんびりタイム

①10:45～11:00 ②11:15～11:30

③14:45～15:00 ④15:15～15:30

場所：きりん 定員：各回 8組(当日、先着受付)

内容：光と音でつくるスヌーズレンルーム。落ち着いた空間の中で、親子で穏やかに安らぐ時間を体験します。

## 11日(木) 誕生会

10:45～11:20 場所：ひろば

内容：秋草学園短期大学 地域保育学科 2年生のみなさんによる手遊びです。お楽しみに！

たくさんのお子さんと7月生まれのお友だちのお祝いを楽しみましょう。

※誕生月のお子さんには誕生カードのプレゼントがあります。(誕生会当日の手形押しはできません)

## 13日(土) おもちゃ図書館

10:30～11:30 場所：きりん 定員：5組

対象：たくさんのお友達がいるところでは上手に遊べない、人とのかかわりが苦手な4歳未満のお子さんと保護者

内容：遊びながら豊かな時間の中で、同じ悩みをもつ保護者同士の交流をしませんか。

## 15日(月) マタニティママあつまれ！

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組

赤ちゃんを迎えるママ同士の交流や先輩ママとのつながりで、子育てに役立つアドバイスやヒントを集めよう。

## 16日(火) 子育てコンシェルジュと話そう！

10:00～11:30 場所：ひろば

子育てコンシェルジュ(保育士)に子育て相談をしてみませんか。落ち着いて遊べない、ちょっと子育てにイライラなど、お気軽に話しかけて下さい。

※今月はひろばでの子育て相談に加えて、こあら部の部屋でこども支援課の子育てコンシェルジュが、保育園・幼稚園の違いについてお話しします。

時間：①10:15～10:35 ②11:00～11:20

## 18日(木) 親子おはなしかい

11:00～11:30 場所：きりん

所沢図書館新所沢分館の方々による読み聞かせです。絵本の世界をお楽しみ下さい。

## 19日(金) 栄養士さんに聞いてみよう

10:00～10:30 場所：らんちる一む

所沢市の栄養士による「親子でできるクッキング」についてのプチ講話

10:00～11:30 場所：ひろば

所沢市の栄養士に離乳食・アレルギー食などの食事全般についての相談ができます。お気軽に話しかけて下さい。

## 23日(火) 親子ふれあい体操

10:00～10:45 対象：1歳 定員：10組  
(歩けるお子さん)

11:00～11:45 対象：2歳～ 定員：6組  
場所：きりん

講師：川口短期大学 講師 藤田倫子氏・清水みどり氏  
内容：親子でコミュニケーションをとりながら楽しく体操します。

持ち物：飲み物

※スカートはお控え下さい。

※当日は、靴下をぬいで裸足で行います。

## 25日(木) 1歳の仲間づくり

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：1歳(2歳の誕生日を迎える前日まで)

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう！

## 29日(月) 3・4歳の仲間づくり

10:15～11:15 場所：きりん 定員：8組  
対象年齢：3～4歳(4歳の誕生日を迎える年の年度末まで)

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士の交流で仲間の輪を広げていこう！