



施設の利用について

- *利用時間 午前9時30分～午後4時30分（一日を通して開館します）
 - *食事 午前11時30分～午後1時（お弁当をお持ちの方はご利用ください）
- ・安全面等を考慮し、小学生以上のお子さんの同伴はご遠慮ください

行事のお知らせ

休館日 ソーレ毎週木曜日
マーレ毎週水曜日

日	曜日	ソーレ	マーレ
4	火	0歳児ひろば 14:30～15:30 * 子育て相談 13:30～15:30	
7	金	発育測定 10:15～11:00	読み語り 10:30～10:45
10	月		発育測定 10:15～11:00
11	火	読み語りとおカリナ演奏 10:30～10:45	
12	水	読み語り 10:30～10:45	
14	金		高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00 作業療法士相談 10:00～12:00 😊 作業療法士(座談会) 10:30～11:00
17	月	季節の製作開始	😊 離乳食講座 10:15～11:00 先輩ママとおしゃべり会 14:30～15:00 季節の製作開始
18	火	ソーレデビュー 10:30～	* 子育て相談 10:00～12:00
19	水	😊 Zoomでおやつ講座 10:30～11:20	
20	木		総合避難訓練(地震) 10:30～11:00
21	金		誕生会(にこにこタイム時) 11:00～
25	火	誕生会(ワイワイタイム時) 11:00～	
28	金	高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00 公認心理師相談 10:00～12:00	😊 救命救急講習会 10:15～11:00

* 子育て相談は子育てコンシェルジュによる相談です。
😊マークがついているものは申し込みが必要です。2月1日から受け付けを開始します。
電話または来館時にお申し込みください。

赤ちゃん抱っこ体験学習 参加者募集

中学生が、赤ちゃんとふれあったり、子育て中のお母さんから妊娠や育児に関するお話を聞いたりする学習です。ご協力いただける親子（0～2歳くらいまでのお子さんとお母さん）を募集しています。詳しいことは館内の掲示をご覧ください、スタッフにお声がけください。ご参加お待ちしております。

実施日 北中学校 3月4日(火) 南中学校 3月12日(水)

ソーレ

0歳児ひろば 4日(火) 午後2:30~3:30 場所: コアラ

0歳児親子の集まりです。おしゃべりしたり情報交換したり、一緒に同じ時間を過ごしませんか。

季節の製作「おしゃれなおひな様」 17日(月)~ ※なくなり次第終了

カプセルを使い、そでがきらきらしたおひな様を作ります。お家に飾ってください。

ソーレデビュー 18日(火) 午前10:30~ 1時間程度

「気になっているけれど初めて行くのは緊張する」という方、ぜひご利用ください。

登録手続き後、館内の説明をさせていただきます。午前10:30までにご来館ください。

☺ **Zoomでおやつ講座** 19日(水) 午前10:30~11:20 定員8組

2/1(土)から直接またはメールでお申し込み下さい。 栄養士によるおやつ講座です。

おやつについてのお話や保育園で人気のレシピの紹介、質問(事前受付)にも答えていただきます。

~申し込み方法~ ソーレにメールを送信してください

※メールアドレス sole.comaam@gmail.com

QRコードからでもできます



ソーレの
メール

件名に「Zoomでおやつ講座」

内容に ・お母さんの名前(ふりがな) ・お子さんの名前(ふりがな)と生年月日

・質問がある方はご記入ください

高橋先生とおしゃべり・公認心理師相談 28日(金) 午前10:00~12:00

公認心理師には、お子さんの心身の成長にかかわることを相談できます。ホールでの巡回相談となりますので、気軽にお声がけください。

マーレ

☺ **作業療法士座談会「トイレトレーニング」** 14日(金) 午前10:30~11:00 定員5組 場所: いるか
始める時期や進め方などヒントになることがたくさんあると思います。対象年齢を設けていないので、気になる方はお申し込みください。

☺ **離乳食講座** 17日(月) 午前10:15~11:00 定員8組 場所: いるか

栄養士による講座です。月齢に合わせた食材の使い方や進め方などのお話をさせていただきます。

先輩ママとおしゃべり会 17日(月) 午後2:30~3:00 場所: いるか

4月から仕事復帰予定の方、育休後に復帰を考えている方対象のおしゃべり会です。

季節の製作「ふわふわ着物のおひな様」 17日(月)~ ※なくなり次第終了

お花紙の着物が春を感じさせるおひな様です。ぜひ作ってみてください。

総合避難訓練(地震) 20日(木) 午前10:30~11:00

消防士さんから初期消火の手順を教えてください。水消火器を体験してみてください。

☺ **救命救急講習会・救命入門コース** 28日(金) 午前10:15~11:00 定員8組 場所: いるか

※託児はありません

心肺蘇生法と応急処置について、救命救急士さんに教えていただきます。

※毎月25日行事予定表発行 休館日 **ソーレ**毎週木曜日、年末年始
マーレ毎週水曜日、年末年始