

【令和6年度子育て講演会】

子育ての基礎知識「知っておきたい 赤ちゃんの足と靴」

講師 吉村 真由美 氏

しょうへいけんきゅういん

早稲田大学人間科学学術院 招聘 研究員

早稲田大学 e スクール 教育コーチ

(公財)日本学校体育研究連合会 JASPE 足育事業特別顧問

日時 令和6年11月27日(水) 13:30～15:00

場所 ソーレ きりん

定員 10組 (親子で参加、託児はありません)

対象 0歳から2歳くらいまでのお子さんと保護者

申込方法 11月1日(金) 午前 9:30～

ソーレ来館時または電話(0493-23-2231)

持ち物

- ・すでにお子さんの靴がある方は靴(室内で履くため、靴本体を拭いた状態でご持参ください)
- ・お子さんの靴下(靴を履く際に使います。洗濯してあるものをご持参ください)

内容

初めての育児用品の中で、選ぶのが難しく、悩むものの一つに「ファーストシューズ」があります。学校では靴について習う機会がありません。子育てには、足と靴の基礎知識が必要です。足のサイズの計り方と成長のゆとり、買い替えのタイミングの知識も必要です。「あんよ」が始まってすぐは、左右方向への揺れが大きく、立位バランスが取りにくい時期。その後、3か月ほどでトコトコ歩けるようになってきますが、まだまだ歩き方は不安定。ですので、ファーストシューズは安定して立てることをポイントに選びます。また、この時期は靴を履いている時の「足の感覚」が芽生え始める大切な時期でもあります。セカンドシューズに向けて、毎日の「正しい靴履かせ」で正しい「靴感覚」づくりを強く意識しましょう。1～2歳の時期に必要な知識についてお話します。



お問合せ：子育て支援センターソーレ・マーレ

【ソーレ】

〒355-0014 東松山市松本町 1-9-19

TEL:0493-23-2231 fax:0493-23-2232

【マーレ】

〒355-0047 東松山市高坂 2-23-3

TEL:0493-35-3521 fax:0493-35-3522

ソーレ・マーレ <http://www.comaam.jp/solemare/>