



### 施設の利用について

- \*利用時間 午前9時30分～午後4時30分（一日を通して開館します）
  - \*食事 午前11時30分～午後1時（お弁当をお持ちの方はご利用ください）
- ・安全面等を考慮し、小学生以上のお子さんの同伴はご遠慮ください

### 行事のお知らせ

休館日 ソーレ毎週木曜日

マーレ毎週水曜日

日	曜日	ソーレ	マーレ
1	火	休館（照明器具交換工事のため）	
2	水	休館	臨時開館
3	木	休館	
4	金		
7	月	子育て相談＊ 13:30～15:30	
8	火	発育測定 10:15～11:00 0歳児ひろば 14:30～15:30	
10	木		マーレまつり 9:30～11:30
11	金		マーレまつり 9:30～11:30 高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00
15	火	ソーレデビュー 10:30～ 読み語り 10:30～10:45	子育て相談＊ 10:00～12:00
18	金	😊0歳児集まれ① 10:30～11:15	😊0歳児集まれ① 10:30～11:15
21	月	😊Zoomで歯みがきのお話 10:30～11:20	😊離乳食講座 10:15～11:00
22	火	リズムふれあい遊び 10:15～11:00	発育測定 10:15～11:00
25	金	高橋先生とおしゃべり 10:00～12:00 😊0歳児集まれ② 10:30～11:15	😊0歳児集まれ② 10:30～11:15
27	日		😊さつまいも掘り 13:00～
29	火	誕生会(ワイワイタイム時) 11:00～	誕生会(にこにこタイム時) 11:00～

\*子育て相談は子育てコンシェルジュによる相談です。

😊マークがついているものは申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

😊0歳児集まれ 子育てサークル作りを目的とした全5回の講座です

日時：10/18・25・11/1・11/8（オンライン）・11/15 時間：午前10:30～11:15（10:15～受付）

対象：市内在住、できる限り全日程参加できる、R5年10月1日～R6年4月1日生まれの子と保護者

定員：ソーレ・マーレ各場所8組（申込順） 定員になり次第、受付終了となります。

※『広報ひがしまつやま10月号』での募集となります。10/4（金）から受付開始です。

## ソーレ

**0歳児ひろば** 8日(火) 午後2:30～3:30 場所: コアラ

0歳児親子の集まりです。おしゃべりしたり情報交換したり一緒に同じ時間を過ごしませんか。

**ソーレデビュー** 15日(火) 午前10:30～1時間程度 場所: コアラ

「支援センターが気になっているけれど初めて行くのは緊張する」という方、ぜひご利用ください。登録手続き後、館内の説明をさせていただきます。午前10:30までにご来館ください。

😊 **Zoomで歯みがきのお話** 21日(月) 午前10:30～11:20 定員8組 9/25(水)受付開始  
歯科衛生士による講座です。「歯磨きはどのようにすればいいの?」「磨くコツは?」など、疑問に答えていただけます。電話(0493-23-2231)またはメールでお申し込みください。

～メールでの申し込み方法～ ソーレにメールを送信してください

※メールアドレス [sole.comaam@gmail.com](mailto:sole.comaam@gmail.com) QRコードからもできます



ソーレの  
メール

件名に「Zoomで歯みがきのお話」

内容に ・お母さんの名前(ふりがな) ・お子さんの名前(ふりがな) と生年月日  
・歯磨きについて「聞きたいこと」を入力してください

**リズムふれあい遊び** 22日(火) 午前10:15～11:00 場所: ホールとコアラ

仲よし保育園の先生によるリズムふれあい遊びです。音楽に合わせて動きます。10:15～はホールにて1歳以上、10:45～はコアラの部屋で0・1歳児(よちよち歩きまで)を対象に行います。

## マーレ

**マーレまつり 10日(木)・11日(金) 午前9:30～11:30 午後は通常開館となります**

いつもと違うあそびのコーナーをお楽しみ下さい。写真コーナーやひよこの手形製作もあります。ここにこタイムはおまつりバージョンで行います。お楽しみに～!

★駐車場は限りがあるので、マーレ近隣の方は徒歩または自転車でご来館ください。

★利用者カードを忘れると入館までに時間がかかります。カードは忘れずお持ちください。

★靴を入れる袋をご持参ください。

😊 **離乳食講座** 21日(月) 午前10:15～11:00 定員8組 9/25(水)受付開始

栄養士による講座です。月齢に合わせた食材の使い方や進め方などのお話をさせていただきます。

😊 **さつまいも掘り** 27日(日) 午後1:00～(12:45 受付開始) 定員30組 場所: きらめき市民大学

きらめき市民大学のご厚意により学園祭にて、さつまいも掘り体験ができます。雨天中止。

マーレへ直接または電話(0493-35-3521)でお申し込み下さい。 10/1(火)受付開始

持ち物: 軍手、長靴、シャベル、飲みもの、タオル ※さつまいもを入れる袋は当日配布します。

**※毎月25日行事予定表発行 休館日 ソーレ毎週木曜日、年末年始  
マーレ毎週水曜日、年末年始**