

### 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	*おひさまひろば (かざろうの日) 9:30~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 七夕週間	*おひさまベビー 10:30~11:30 ☆ハーモニカクラブ 16:00~17:00 ♪ドッジボール 16:00~16:30	♪放課GO! 16:00~ ♪卓球 15:30~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	(登)おひさまクラブ (りんごグループ) 10:30~11:30 ♪ドッジボール 16:00~16:30	♪おはなしタイム 16:15~	♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ☆レッツチャレンジ クラブ 13:30~15:00
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
七夕週間 →	*おひさまひろば (身体測定&お誕生日会) 9:30~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	♪ドッジボール 16:00~16:30	*ぼれぼれカフェ 10:00~11:30 ♪放課GO! 16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	(登)おひさまクラブ (りんごグループ) 10:30~11:30 ♪ドッジボール 16:00~16:30	♪折り紙ひろば 16:15~	♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>20</b>
休館日		*おひさまキッズ 10:30~11:30 ☆ハーモニカクラブ 16:00~17:00 ♪ドッジボール 16:00~16:30	*オンライン ひかりひろば 10:30~11:00 ♪放課GO! 16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	♪ドッジボール 16:00~16:30	♪Jr誕生会 16:15~	♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ☆クラフトクラブ 13:30~15:00
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
	*おひさまひろば (あそぼうの日) 9:30~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	♪ドッジボール 16:00~16:30	♪放課GO! 16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	♪ドッジボール 16:00~16:30		◇ひかりまつり 13:00~17:00 ※おまつり準備と 片付けのため 9:00~13:00 17:00~17:30 休館となります。
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
♪記録会 9:00~11:30 13:00~17:00 ■君はチャレンジャー 9:00~11:30 13:00~17:00	*おひさまひろば (みずあそびの日) 未就園児 10:00~10:45 就園児 10:45~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	♪ニュースポーツ (ディスコン) 13:30~15:00 ♪ドッジボール 16:00~16:30	♪放課GO! 16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	*乳幼児対象 ♪小学生以上対象 ■中学生以上対象 ◇全般対象 ☆登録制クラブ(小学生対象) (登)登録制(幼児クラブ)		

### ひかり児童館からのお知らせ

#### 児童館の利用について

【開館時間】9:00~17:30 【休館日】第2日曜日と年末年始

未就学児のお子さんは保護者の方と一緒にご利用ください。

はじめてご利用される方に『児童館使用者登録書』をご記入いただいております。

※11:45~13:00はおもちゃの貸し出しはお休みです。

※12:00~13:00の時間、小学生以上の利用はできません。

※10月~3月は保護者の同伴がない小学生の利用は17:00までとなります。

#### ひかり児童館の SNS 情報

ひかり児童館インスタ

ひかり児童館 YouTube



休館日のお知らせ  
 今月の休館日 7/14 (日)

開館時間変更のお知らせ  
 7/27 (土) 13:00開館 17:00閉館  
 ひかりまつりの準備・片付けのため午前中と17時以降は休館します

#### ハーモニカクラブのお知らせ

毎月第1・第3火曜日にハーモニカクラブを実施しています。みんなで楽しくハーモニカを練習しています。興味のある小学生は見学に来てね!

【今月の練習日】 7/2 (火)、7/16 (火)  
 ◎初心者クラス: 16:00~16:30  
 ◎経験者クラス: 16:30~17:00

#### Lunchtime

#### ランチタイムのお知らせ

土・日・祝日を含めランチタイムを実施していますのでご利用ください。

【時間】全開館日 12:00~13:00

【対象】乳幼児とその保護者

※7/27はひかりまつりのためランチタイムはお休みします。



#### 七夕週間 「七夕飾りを作ろう」

毎年恒例の七夕週間が今年も行われます。短冊に願い事を書き、七夕飾りを作って、児童館に飾りましょう。

【日時】開催中~7月7日(日)  
 【対象】どなたでもご参加いただけます



## ひかりまつり

今年もエステふれあい夏まつりにひかり児童館も参加します！！

【日時】7/27(土) 13:00~17:00

- 乳幼児コーナー・・・さかなつり、ボールプール
- 小学生コーナー・・・ゲームコーナー
- ハンドメイド部リュミエールによる手作りコーナー
- キラメキ★ダディによる飲み物販売



※おまつり当日は準備、片付けのため 9:00~13:00、17:00~17:30 の時間、児童館は休館します。

## ニュースポーツを楽しもう！

いつでも、どこでも、だれでもできるユニバーサルスポーツ「ディスコン」をしよう！

【日時】7/30(火) 13:30~15:00  
【対象】小学生以上 【定員】申込制 10人  
【申込み】7/16(火)~  
※電話か事務室へお申込みください。

## おはなしタイム

大型絵本やパネルシアター、紙しばい etc...楽しいお話の時間

【日時】7/5(金) 16:15~  
【対象】小学生以上



## 放課 GO!

放課後はひかり児童館にみんなあつまれ！

【日時】毎週水曜日(祝日以外) 16:00~ 【対象】小学生以上  
【内容】7/3 Bigバレーボール  
7/10 ポイントへ球投げゲーム  
7/17 夏なのに！トナカイのつなげ わなげゲーム  
7/24 早押しピンポンクイズ大会  
7/31 ドッジボール+



## 折り紙ひろば

かわいい「ソフトクリーム」をつくろう！

【日時】7/12(金) 16:15~  
【対象】小学生以上



## Jr.誕生会

おたん生月のお友達あつまれ！みんなでおいわいしよう♪ パースデーカードプレゼント☆

【日時】7/19(金) 16:15~  
【対象】小学生以上  
\*☆お菓子付き☆\*



## 卓球をしよう！

【日時】月曜日・水曜日・土曜日(祝日以外) 13:00~17:30  
【対象】小学生以上  
※1回の申し込みで15分できます。



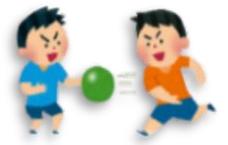
## バスケットボールをしよう！

【日時】月曜日・水曜日・土曜日(祝日以外) 16:00~17:30  
【対象】小学5・6年生、中学生、高校生  
※1回の申し込みで15分できます。



## ドッジボールをしよう！

【日時】火曜日・木曜日(祝日以外)  
低学年(1・2・3年) 16:00~16:15  
高学年(4・5・6年) 16:15~16:30  
※参加者が多い場合は先着順となる場合があります。  
※時間中はプレイルームと集会室はドッジボール専用のお部屋となります。



## 色々チャレンジして記録に挑戦しよう！ ☆記録会 ☆君はチャレンジャー

【日時】7/28(日) 9:00~11:30 13:00~17:00  
【対象】小学生

【日時】7/28(日) 9:00~11:30 13:00~17:00  
【対象】中学生以上

## 中高生タイム

中高生集まれ！勉強、お喋り、スポーツ、ゲーム... 中高生だけの特別な時間！「こんなことをしてみたい！」リクエストも受付中！

【日時】毎週水曜日(祝日以外) 17:30~19:00  
【対象】中学生以上  
\*☆お菓子&ドリンク付き☆\*



## 乳幼児向け事業

所沢市立ひかり児童館・子育て支援センター  
子育て中の親子が安心して遊べる場です。  
また、子育てに関する相談や、情報の提供も行っています。  
妊娠期の方とその家族の方もお気軽にご利用ください。

## 親子で楽しくあそべるひろば

☆おひさまベビー  
0歳児(R5.4.2生まれ~現在)対象の活動です。  
【日時】7/2(火) 10:30~11:30  
【内容】ふれあいあそび  
七夕寝相アートもできます。  
※ハイハイレース、身体測定もあります。



☆おひさまキッズ  
1歳児(R4.4.2~R5.4.1生まれ)対象の活動です。  
【日時】7/16(火) 10:30~11:30  
【内容】「家庭でできる食中毒対策について」  
埼玉県保健医療部食品安全課の方の講話です。



## おひさまひろば

【時間】9:30~11:30

7/1(月)『かざろうの日』  
「おほしさま」をつくって笹に飾りましょう♪  
★11:20から「体操」「おはなし会」を行います。



7/8(月)『身体測定&お誕生日会』  
7月生まれのお子さんのお誕生日会を行います。身体測定はどなたでも計測できます。(身体測定カードをお渡しします)  
★11:00から「お誕生日会」を行います。



7/22(月)『あそぼうの日』 「サーキット遊び」  
平均台やマット、ボールプールなどサーキット遊びで体を動かしましょう。  
★11:20から「体操」「おはなし会」を行います。



7/29(月)『あそぼう「水あそび」の日』  
未就園児 10:00~10:45 就園児 10:45~11:30  
兄弟で参加する方は、上のお子さんの時間に合わせてください。  
【持ち物】水着または水遊び用パンツ、飲み物、タオル、着替え  
※おむつが外れていないお子さんは必ず水遊び用パンツの着用をお願いします。保護者の方も濡れてもいい服装でご参加下さい。  
※天候不良や熱中症警戒アラート発表時は、内容を変更して行います。

## ぱれぱれカフェ

この日は育児をちょっとおやすみして  
お茶とお菓子でブレイクタイム♪  
ゆったりとひとり時間、お友だちとおしゃべり、どちらもOK!  
【日時】7/10(水) 10:00~11:30  
【参加費】100円(飲み物・お菓子代)  
【持ち物】マグカップ  
※お子様の保育は更生保護女性会の方が行います。



## オンラインひかりひろば

おうちにいながら児童館とつながるオンラインの子育てひろばです。  
ふれあいあそびやおしゃべりなどを楽しみましょう。  
Zoomアプリを使用します。  
【日時】7/17(水) 10:30~11:00  
【申込み】7/1(月)~ ※電話か事務室へお申込みください。

