

No.342 所ひか児 第10号 令和7年12月15日 開館時間:9:00~17:30 休館日:第2日曜日 年末年始(12/29~1/3)	<h1>トコハピだより・ひかり</h1> <h2>1月号</h2> 	<p>所沢市立ひかり児童館・子育て支援センター (指定管理者:株式会社コマーム) 所沢市中富南4-4-1 電話:2996-3995 http://comam.jp/hikari/ https://www.instagram.com/hikarijidoukan/</p>
--	---	---

### 児童館の利用について

【開館時間】9:00~17:30 【休館日】第2日曜日と年末年始

未就学児のお子さんは保護者の方と一緒にご利用ください。  
はじめてご利用される方に『児童館使用者登録書』をご記入いただいております。  
※11:45~13:00はおもちゃの貸し出しがお休みです。  
※12:00~13:00の時間、小学生以上の利用はできません。  
※10月~3月までの小学生の利用は、保護者等の同伴がない場合は17:00までとなります。

**お願い** お子様の所在確認について電話での問い合わせには対応しておりません。  
お子様の安全を守る為です。ご理解いただけようお願いいたします。

### 今月の休館日

1/11 (日)

12/29 (月) ~1/3 (土)

### ひかり児童館のSNS情報

ひかり児童館インスタ



ひかり児童館YouTube



所沢市立児童館の愛称は「トコハピ」になりました。  
「所沢でハッピー！」所沢市の児童館が楽しい時間を過ごせる「幸せな場所」であってほしい。そんな思いが込められた名前です。



### 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
		*乳幼児対象 ↪小学生以上対象 ■中学生以上対象 ◇全般対象 ☆登録制クラブ(小学生対象)				
4 ◇お正月あそび (1/4~1/7まで)	5	6	7	8	9	10 ☆クラフトクラブ 13:30~15:30 ♪卓球 13:00~17:30
	♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	◇おはなしマイム 15:30~16:00 ♪ドッジボール 16:00~16:30	♪うどんを作ろう！ 9:30~13:00 ♪放課GO！16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	♪ドッジボール 16:00~16:30 ♪所沢郷土かるた大会 予選会 13:30~15:00	♪折り紙ひろば 16:15~ ♪バスケット 13:00~17:30	
11 休館日	12	13 ♪ドッジボール 16:00~16:30	14 *ぽれぽれカフェ 10:00~11:30 ♪放課GO！16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	15 ♪ドッジボール 16:00~16:30	16 *おひさまベビー 10:30~11:30 ♪バスケット 13:00~17:30	17 ☆サイエンスクラブ 13:30~15:30 ♪卓球 13:00~17:30
18 *わんぱくひろば 10:00~11:30	19 *おひさまひろば (つくろうの日) 9:30~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	20 ♪ドッジボール 16:00~16:30 ☆ハーモニカクラブ 16:00~17:00	21 *オンラインひかりひろば 10:30~11:00 ♪放課GO！16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	22 ♪ドッジボール 16:00~16:30	23 *おひさまキッズ 10:30~11:30 ♪バスケット 13:00~17:30	24 ♪卓球 13:00~17:30
25 ♪記録会 9:00~11:30 13:00~17:00 ■君はチャレンジャー 9:00~11:30 13:00~17:00	26 *おひさまひろば (身体測定・誕生日会) 9:30~11:30 ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30	27 ♪ドッジボール 16:00~16:30	28 ♪放課GO！16:00~ ♪卓球 13:00~17:30 ♪バスケット 16:00~17:30 ■中高生タイム 17:30~19:00	29 ♪ドッジボール 16:00~16:30	30 ♪Jr.誕生会 16:15~ ♪バスケット 13:00~17:30	31 ♪卓球 13:00~17:30



### ひかり児童館からのお知らせ



#### ランチタイムのお知らせ

土・日・祝日を含めた全開館日でランチタイムを実施しています。  
【時間】全開館日 12:00~13:00  
【対象】乳幼児とその保護者  
※イベント等で利用できない場合もあります。



#### お正月あそび

かるた、すごろく、ふくわらい、こまなどなど……この期間は貸し出し  
おもちゃに仲間入り♪いろいろなお正月のおもちゃを借りて遊んでみよう！  
【日時】1/4 (日) ~7日 (水)  
【対象】4歳以上~



#### 令和7年度 所沢郷土かるた大会 ひかり児童館予選会



【日時】1/8 (木) 13:30~15:00

【対象】小学生

◎「1・2年生の部」、「3・4年生の部」、「5・6年生の部」、

それぞれの代表に選ばれたお友達は、2/11 (水) 未来館で行われる決勝戦に参加します。

詳細は、館内ポスターと職員までお問合せください。

#### おはなしマイム

パントマイムのアボさんとようこおねえさんが  
ひかり児童館にやってくる！！！



【日時】1/6 (火) 15:30~16:00

【場所】中富南コミュニティセンターホール (ひかり児童館となり)

♪どなたでも、参加できます。アボさんと、ヨウコお姉さんが、  
楽しいおはなしをパントマイムと朗読で表現するよ♪  
みなさんの参加待ってまーす♪

# 小学生・中高生向け事業

## 卓球をしよう！

【日時】月曜日・水曜日・土曜日（祝日以外）  
13:00～17:30  
【対象】小学生以上  
※1回の申し込みで15分できます。  
※行事がある日は利用できない場合があります。



## バスケットボールをしよう！

【日時】月曜日・水曜日 16:00～17:30  
金曜日 13:00～17:30  
【対象】小学5・6年生、中学生、高校生  
※1回の申し込みで15分できます。  
※ゴール修理中の為、ドリブルやボードに当てる等の利用となります。行事のため利用できない場合もあります。



## ドッジボールをしよう！

【日時】火曜日・木曜日（祝日以外）  
低学年（1・2・3年）16:00～16:15  
高学年（4・5・6年）16:15～16:30  
※時間中はプレイルームと集会室は、ドッジボール専用のお部屋となります。



## ☆クッキングスタジオ☆

～「おひるごはん」を作って食べよう！～  
「カレーうどん」と「フルーツポンチ」を作って食べます。うどんは、粉から手作りします。  
【日時】1/7（水）9:30～13:00  
【対象】小学生4年生以上  
【参加費】200円  
【定員】申込制 10人  
【申込】12/15（月）～  
※電話か事務室へお申込みください。  
※定員になり次第しめきります。  
※小麦粉、鶏肉、牛乳、カレー粉等を使用します。



## ☆バーチャルサイクル利用できます☆

【日時】1月4日（日）～1月31日（土）  
※休館日除く  
【時間】9時～17時30分  
【対象】小学校5、6年生、中学生、高校生  
保護者（お子様の保育はありません）

## ○中高生タイム

中高生集まれ！勉強、お喋り、スポーツ、ゲーム…  
中高生だけの特別な時間！  
「こんなことをしてみたい」リクエストも受付中！  
【日時】毎週水曜日（祝日以外）  
17:30～19:00  
【対象】中学生・高校生



## 乳幼児向け事業

～所沢市立ひかり児童館・子育て支援センター～

子育中の親子が安心して遊べる場です。また、子育てに関する相談や、情報の提供も行っています。  
妊娠期の方とその家族の方もお気軽にご利用ください。



## おひさまひろば

【時間】9:30～11:30



### ◎1/19（月）『つくろうの日』

タコを作ってあそぼう！

★11:20から「体操」「おはなし会」を行います。

### ◎1/26（月）『身体測定&お誕生日会』

1月生まれのお子さんのお誕生日会を行います。  
身体測定はどなたでも計測できます。  
(身体測定カードをお渡しします。)

★11:00から「お誕生日会」を行います。



## わんぱくひろば

～運動あそびをしよう！～

【日 時】1/18（日） 10:00～11:30  
【内 容】鉄棒やとび箱、親子でできる運動あそびを楽しめます！



## オンラインひかりひろば

おうちにいながら児童館とつながるオンラインの子育てひろばです。  
ふれあいあそびやおしゃべりなどを楽しみましょう。  
Zoomアプリを使用します。  
【日 時】1/21（水）10:30～11:00  
【申込み】1/5（月）～ ※電話か事務室へお申込みください。



## 親子で楽しく遊べるひろば

☆おひさまベビー

0歳児（R6.4.2生まれ～現在）対象の活動です。

【日 時】1/16（金）10:30～11:30

【内 容】「松田母子クリニック看護師による講話」

【テーマ】冬に気をつけたい感染症と健康のおはなし

質疑応答の時間もあります

※ハイハイレース、身体測定もあります。



## ☆おひさまキッズ

1歳児（R5.4.2～R6.4.1生まれ）対象の活動です。

【日 時】1/23（金）10:30～11:30

【内 容】ちぎり絵でオニのお面を作ろう！

☆職場体験で来る中学生のお兄さんとお姉さんも

一緒に参加します。お兄さん、お姉さんと一緒にオニのお面を作って遊びましょう！



## ぱれぱれカフェ

この日は育児をちょっとおやすみして  
お茶とお菓子でブレイクタイム♪  
ゆったりとひとり時間、お友だちとおしゃべり、どちらもOK！

【日 時】1/14（水）10:00～11:30  
【参加費】100円（飲み物・お菓子代）  
※お子様の保育は職員が行います。

